

KlarblickResilienz-Kompass

Impulse für Menschen, die es wissen wollen

Wach auf. Übernimm Regie. Werde, was du bist - FREI.



5 Symbole.

Keine Dekoration – aber Zu-Mut-ung.

Die *Hand* fordert dich auf, endlich *Verantwortung* zu übernehmen – für dein Denken, dein Fühlen, dein Handeln.
Die *Eule* steht für ungeschönte *Klarheit*: Sie sieht auch in die dunklen Schatten, was du gern verdrängst.

Der *Kompass* ist kein Navi, sondern *Erinnerung*: Du bestimmst die Richtung – du musst dich nur trauen, dir zu trauen.

Der *Baum* verkörpert *Tiefe* und *Standpunkt* – kein Wachstum ohne festes verwurzelt-Sein im Grund und Boden.

Und die *Laterne*? Die fragt dich: Willst du *wirklich sehen* – oder lieber weitschlafen?

 Wer spielt hier eigentlich wen?	3
 Vorhang auf	4
 Das große Theater	4
 REALITY-CHECK	5
 KLARBLICK-IMPULS	6
 Die Wahl ist Deine	6
 KLARBLICK-KOMPASS	7
Ausblick	8



Wer spielt hier eigentlich wen?



Ein Klarblick-Kompass über Marionetten, Theater
und den Verlust der Selbstführung



Vorhang auf

Ein roter Samtvorhang. Die Bühne flackert im Licht.
Zwei Marionetten tanzen, zerren, kämpfen. An
Fäden geführt, scheinbar lebendig.

Im Zuschauerraum: gespannte Gesichter. Menschen
lachen, weinen, diskutieren, urteilen.

Sie nehmen Partei. Für Figur A. Oder Figur B. Sie
streiten sogar miteinander - wegen der Figuren.

Niemand fragt, wer das Spiel überhaupt inszeniert.



Das große Theater

Diese Bühne ist kein Traum. Sie heißt „Welt“.

Die Schauspieler sind Politiker, Beamte, Autoritäten,
Medien, Meinungsführer.

Sie agieren laut, bunt, dramatisch - damit Du
hinsiehst.

Sie agieren in Rollen - als Marionetten, nicht als freie
Menschen.

Denn sie folgen Fäden, gezogen von Macht, Geld,
Interessen und Glaubenssätzen.

Und Du?

Du sitzt gebannt im Zuschauerraum.

Du glaubst, das Spiel sei echt.

Du regst Dich auf. Du wählst Seiten. Du kämpfst mit

anderen Zuschauern, die andere Marionetten bejubeln.

Dabei ist es nicht Dein Spiel.

Es ist nur Deine Aufmerksamkeit, die gebraucht wird.

Denn:

Energy flows where attention goes.

Und wo Energie hinfließt, da wächst Macht.



REALITY-CHECK

Wenn Du Partei für eine Marionette ergreifst, hältst Du das Theater am Leben.

Stell Dir mutig diese Fragen:

- Wo bist Du gerade „Zuschauer“ - emotional involviert, aber machtlos?
- Welche Figur auf der Bühne hat Dich „gepackt“ - positiv oder negativ?

- Bist Du wirklich noch im Besitz Deiner Gedanken
- oder sind sie längst Teil eines fremden
Drehbuchs?



KLARBLICK-IMPULS

Vielleicht ist der Skandal nicht, was auf der Bühne passiert - sondern, dass Du immer noch zusiehst.



Die Wahl ist Deine

Du kannst im Zuschauerraum bleiben.

Du kannst weiter Marionetten bejubeln oder
verurteilen.

Du kannst kämpfen mit anderen, die andere
Marionetten bevorzugen.

Oder Du erkennst das Spiel.

Du siehst die Fäden.

Und Du beginnst, Deine eigenen Fäden zu
durchschneiden.

Dann wirst Du nicht länger geführt.

Dann wirst Du der, der sich selbst bewegt.

Nicht als Zuschauer.

Nicht als Marionette.
Sondern als Mensch.



KLARBlick-KOMPASS

Dieser Impuls ist Teil der KlarblickResilienz-
Kompass-Reihe.
Keine dogmatische Wahrheit. Kein moralischer
Zeigefinger.
Sondern ein Spiegel.
Eine Einladung, wieder selbst zu denken.
Und vielleicht... Dein eigenes Stück zu schreiben.

Raus aus der Hypnose - zurück in den Regieraum

Du bist kein Zuschauer.
Du bist kein Spielball.
Und Du bist ganz sicher kein Opfer des Theaters.

Du bist der, der aufstehen kann.
Der das Stück verlassen - oder neu schreiben kann.
Nicht aus Trotz. Sondern aus Klarblick.

Wenn Du bereit bist, die Fäden zu sehen, dann
begleite ich Dich ein Stück.

👉 [\[Jetzt Erstgespräch vereinbaren\]](#)

(oder direkt: www.erfahrungsbegleiter-blog.de/kontakt)

Die Bühne wird weiter bespielt.

Die Frage ist nur:

Willst Du weiter zuschauen - oder endlich Regie führen?

Ausblick

Mehr Klartext, Impulse & Reflexionen findest du unter:

 www.erfahrungsbegleiter-blog.de