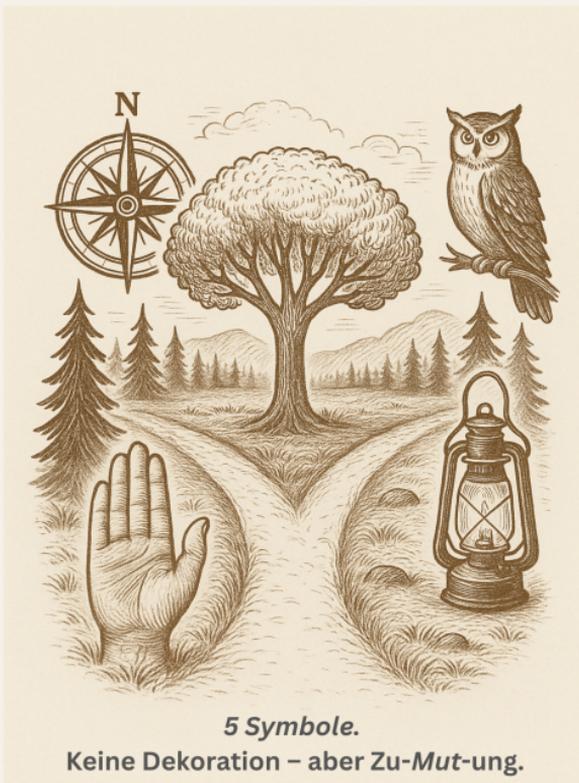


KlarblickResilienz-Kompass

Impulse für Menschen, die es wissen wollen

Wach auf. Übernimm Regie. Werde, was du bist - FREI.



5 Symbole.

Keine Dekoration – aber Zu-Mut-ung.

Die Hand fordert dich auf, endlich **Verantwortung** zu übernehmen – für dein Denken, dein Fühlen, dein Handeln.

Die Eule steht für ungeschönte **Klarheit**: Sie sieht auch in die dunklen Schatten, was du gern verdrängst.

Der Kompass ist kein Navi, sondern **Erinnerung**: Du bestimmst die Richtung – du musst dich nur trauen, dir zu trauen.

Der Baum verkörpert **Tiefe** und **Standpunkt** – kein Wachstum ohne festes verwurzelt-Sein im Grund und Boden.

Und die Laterne? Die fragt dich: **Willst du wirklich sehen** – oder lieber weiterschlafen?

Einfach? JA. Leicht? NEIN.

Wahre Heilung erfolgt durch moralische Integration	3
TEIL 2: Verantwortung übernehmen	4
Klartext	4
Beispiele für unbewusste Schuldprojektion:	5
Das Problem	5
FREIsicht-Realitäts-Check	6
Merksatz	6
Einladung zum Weiterdenken	6

Einfach? JA. Leicht? NEIN.

Wahre Heilung erfolgt durch moralische Integration

Einfach? Ja.
Leicht? Nein.



Fünf Schritte zur inneren Kohärenz - ein einfacher
Weg, und nicht leicht.

Einfach? JA. Leicht? NEIN.

TEIL 2: Verantwortung übernehmen

Keiner kommt, um Dich zu retten.

Und das ist gut so.

Klartext

Wenn Du Heilung willst, musst Du aufhören, Schuld zu verteilen.

Denn jede Schuldzuweisung macht Dich klein.

Macht Dich ohnmächtig.

Macht Dich abhängig vom Verhalten anderer.

Verantwortung übernehmen heißt:

Ich erkenne an, dass ich MIT-WIRKE - selbst dann, wenn ich mich wie ein Opfer fühle.

Nicht im Sinne von „Ich bin schuld“, sondern im Sinne von: Ich bin beteiligt. Ich bin Resonanzfläche. Ich bin Ausgangspunkt.

Einfach? JA. Leicht? NEIN.

Beispiele für unbewusste Schuldprojektion:

- *„Wegen Dir bin ich so wütend!“*
- *„Ich kann nicht anders, weil meine Kindheit so war ...“*
- *„Der Job / die Beziehung / die Gesellschaft lässt mir keinen Raum.“*

Das Problem

Solange Du so denkst, bleibt Deine Energie im Außen gebunden. Du klagst an - und hoffst auf Veränderung.

Aber: Frei wirst Du nur, wenn Du Dich verantwortlich erklärst.

Verantwortlich für was genau?

- Für Deine Entscheidungen
- Für Deine Reaktionen
- Für Deinen inneren Zustand – selbst wenn das Außen herausfordert

Einfach? JA. Leicht? NEIN.

FREIsicht-Realitäts-Check

- In welchem Lebensbereich wartest Du insgeheim auf Erlösung von außen?
- Wo bist Du noch passiv, obwohl Du längst handeln könntest?
- Was müsstest Du heute beenden, wenn Du wirklich Verantwortung übernehmen würdest?

Merksatz

Heilung beginnt dort, wo Du aufhörst, andere zu erklären – und anfängst, Dich selbst zu klären.

Einladung zum Weiterdenken

Neugierig auf mehr solcher Perspektivwechsel?
Dann hol Dir den Klarblick-Kompass – kein Abo,
kein Drama, keine Filterblase.
Nur Klartext. Zum Denken. Zum Fühlen. Zum Sein.

 Weitere Freebies findest Du unter:
www.erfahrungsbegleiter-blog.de