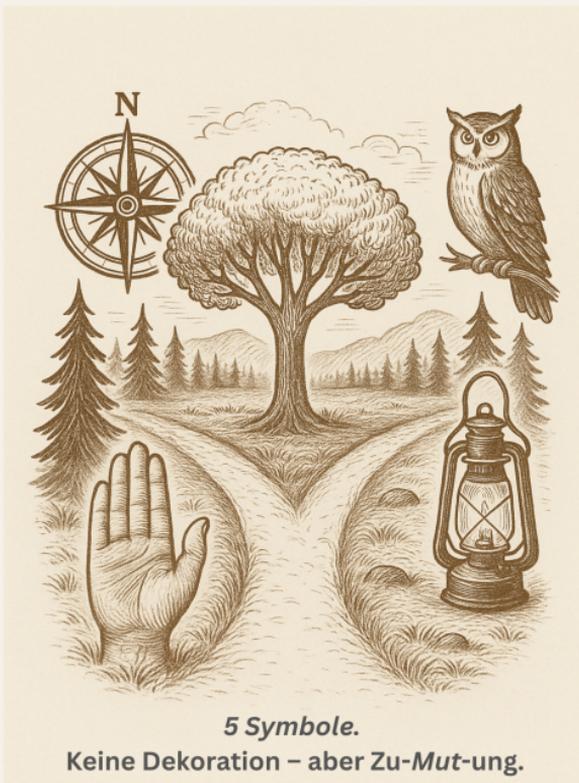


# KlarblickResilienz-Kompass

*Impulse für Menschen, die es wissen wollen*

Wach auf. Übernimm Regie. Werde, was du bist - FREI.



*5 Symbole.*

**Keine Dekoration – aber Zu-Mut-ung.**

**Die Hand** fordert dich auf, endlich **Verantwortung** zu übernehmen – für dein Denken, dein Fühlen, dein Handeln.

**Die Eule** steht für ungeschönte **Klarheit**: Sie sieht auch in die dunklen Schatten, was du gern verdrängst.

**Der Kompass** ist kein Navi, sondern **Erinnerung**: Du bestimmst die Richtung – du musst dich nur trauen, dir zu trauen.

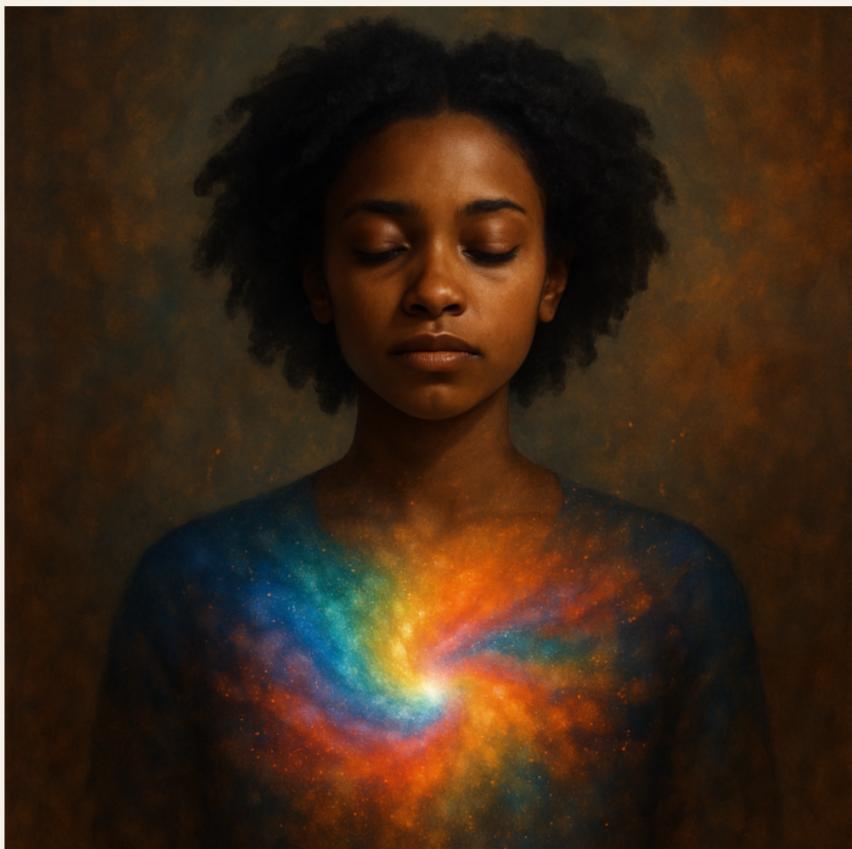
**Der Baum** verkörpert **Tiefe** und **Standpunkt** – kein Wachstum ohne festes verwurzelt-Sein im Grund und Boden.

**Und die Laterne?** Die fragt dich: **Willst du wirklich sehen** – oder lieber weiterschlafen?

<b>Fast Color – Die Macht in dir</b>	<b>3</b>
<b>Der Film als Spiegel</b>	<b>4</b>
<b>Das Muster in Aktion</b>	<b>4</b>
<b>Kraft &amp; Schatten</b>	<b>5</b>
<b>Prinzipien im Spiel</b>	<b>6</b>
<b>Discounting (Verleugnung) erkennen</b>	<b>6</b>
<b>Das Gegenteil üben</b>	<b>7</b>
<b>FREIsicht-REFLEXION</b>	<b>7</b>
<b>Fallbeispiel</b>	<b>8</b>
<b>WAHRHEIT IN 3 ZEILEN</b>	<b>8</b>
<b>ABSCHLUSSIMPULS</b>	<b>9</b>
<b>Einladung zum Weiterdenken</b>	<b>9</b>
<b>Querverweise</b>	<b>10</b>

Fast Color

## Fast Color – Die Macht in dir



Ein Schwingungs-Märchen über Ent-Entfremdung  
(1), Schwingung und die leise Kraft der Klarheit &  
Wahrheit

## Der Film als Spiegel

Fast Color ist keine klassische Superhelden-Geschichte. Kein Kampf gegen das Böse. Kein Feind von außen. Stattdessen: Ein leises Beben von innen.

Eine Frau auf der Flucht - nicht vor der Welt, sondern vor sich selbst (2).

Ihr Innen: gefährlich, instabil, kaum kontrollierbar. Bis sie sich erinnert - an die Wahrheit, WER sie IST.

## Das Muster in Aktion

- Ruths Anfälle lösen Erdbeben aus 🙌 das Außen zittert, wenn das Innen zerrissen ist.
- Ihre Trennung von Mutter & Tochter entspricht dem inneren Gefühl, von sich selbst und anderen getrennt zu sein – obwohl die Verbindung nie wirklich verloren ist. (3)
- Ihre Kräfte sind nicht destruktiv, sie wirken auf einer tieferen, nicht sichtbaren Ebene – über Resonanz - vom Innen ins Aussen (5).

- Erst als sie innehält, fühlt, verbindet – erscheint Farbe: Nicht als Licht. Sondern als Schwingung (1).

## **Kraft & Schatten**

### **Kraft:**

- Drei Generationen von bewussten Spielerinnen (4).
- Die Gabe ist regenerativ, transformierend – keine Waffe, sondern eine Erinnerung an den eigenen inneren Kompass.
- Die innere Schwingung wird sichtbar im Außen. Wenn das Feld klar ist, wird Ordnung sichtbar - pure FREIsicht (5).

### **Schatten:**

- Traumata, Glaubenssätze, Überzeugungen - einfach gesagt: das unbewusste Schatten-Selbst unterbricht den Energiefluss (6).
- Verleugnung der Wahrheit erzeugt Verzerrung und Inkohärenz (7).

- Flucht vor dem Schmerz verhindert Kohärenz und erzeugt Inkohärenz (7).

## Prinzipien im Spiel

- **Wie innen, so außen:** Das „Beben“ beginnt nicht im Außen, das ist nur Wirkung. Die Ursache liegt im Innen.
- **Ursache & Wirkung:** Selbstverleugnung bzw. Entfremdung von Dir selbst erzeugt das Schwingungschaos im Außen (2)
- Deine Schwingung bestimmt Deine Realität: Was sichtbar wird, ist das Echo innerer Ordnung – oder Unordnung.

## Discounting (Verleugnung) erkennen

- *„Ich darf das nicht fühlen.“*
- *„Ich bin eine Gefahr.“*
- *„Ich bin zu viel – oder nicht genug.“*
- *„Ich habe es nicht verdient, ...“*

👉 All diese inneren Botschaften verzerren.

👉 Sie kappen die Verbindung zur Wahrheit.

## Das Gegenteil üben

- Statt kontrollieren → **vertrauen**
- Statt unterdrücken → **fühlen**
- Statt verstecken → **erinnern**
- Statt spalten → **integrieren**

## FREIsicht-REFLEXION

1. Welche „Kräfte“ in mir habe ich bisher unterdrückt – aus Angst, abgelehnt zu werden?
2. Wo zittert mein Leben – weil ich innerlich nicht in Resonanz bin?
3. Welche „alten Geschichten“ meiner Vergangenheit (er)trage ich und lebe diese immer wieder, und immer wieder, und immer wieder, ...?

4. Wo fliehe ich vor meiner eigenen Farbe?
5. Kann ich still werden, um mich zu erinnern?

## **Fallbeispiel**

### **Vorher:**

Ruth flieht. Ihre Gabe zerstört. Sie glaubt, sie sei ein Fehler.

### **Nachher:**

Ruth bleibt. Ihre Gabe verbindet. Sie erkennt, sie ist eine Brücke - FREIsicht durch InnenWENDE.

## **WAHRHEIT IN 3 ZEILEN**

Du bist kein Chaos.

Du bist Schwingung.

Und Du bist zurückgerufen, Dich zu erinnern, WER  
Du wirklich bist.

## **ABSCHLUSSIMPULS**

Farbe ist Erinnerung.

Wenn Du wieder schwingst – nicht für andere,  
sondern für Dich - wird das, was Du bist, sichtbar.  
Und dann bist Du heil - und somit wieder ganz.

## **Einladung zum Weiterdenken**

Neugierig auf mehr solcher Perspektivwechsel?  
Dann hol Dir den Klarblick-Kompass – kein Abo,  
kein Drama, keine Filterblase.  
Nur Klartext. Zum Denken. Zum Fühlen. Zum Sein.

 Weitere Freebies findest Du unter:  
[www.erfahrungsbegleiter-blog.de](http://www.erfahrungsbegleiter-blog.de)

## Querverweise

- (1) FREIsicht durch InnenWENDE, Kapitel: ENT-ENTFREMDUNG - Die Heimkehr zu dir, Seite 255
- (2) FREIsicht durch InnenWENDE, Kapitel 6: Der Baum der Entfremdung - Der Irrgarten deines Geistes, Seite 201
- (3) FREIsicht durch InnenWENDE, Kapitel: TRENNUNGS-ILLUSION - die Wurzel allen Unheils, Seite 258
- (4) FREIsicht durch InnenWENDE, Kapitel 5: Der bewusste Spieler, Seite 193
- (5) FREIsicht durch InnenWENDE, Prinzip 2: Was du rausschickst, kommt zurück, Seite 42
- (6) FREIsicht durch InnenWENDE, Schatten-Selbst & Ego - Traumpartner für's Leben?, Seite 67
- (7) Inkohärenz entsteht, wenn mehrere widersprüchliche Absichten in Deiner „Psyche“ gleichzeitig auf Dein Denken, Fühlen und Handeln einwirken. Nicht die Energie fehlt. Nicht der Wille fehlt. Sondern die Klarheit der Ausrichtung zerfällt.