

# ***FREIsicht durch InnenWENDE***

***Impulse für Menschen, die es wissen wollen***

**Wach auf. Übernimm Regie. Werde, was du bist - FREI.**

---



## **5 Symbole für *FREIsicht und InnenWENDE*.**

Keine Dekoration – aber Zu-Mut-ung.

Die *Hand* fordert dich auf, endlich **Verantwortung** zu übernehmen – für dein Denken, dein Fühlen, dein Handeln.

Die *Eule* steht für ungeschönte **Klarheit**: Sie sieht auch in die dunklen Schatten, was du gern verdrängst.

Der *Kompass* ist kein Navi, sondern **Erinnerung**: Du bestimmst die Richtung – du musst dich nur trauen, dir zu trauen.

Der *Baum* verkörpert *Tiefe* und *Standpunkt* – kein Wachstum ohne festes **verwurzelt-Sein** im Grund und Boden.

Und die *Laterne*? Die fragt dich: Willst du **wirklich sehen** – oder lieber weitschlafen?

<b>Was Murphy meinte –</b>	<b>3</b>
und was Du endlich verstehen solltest.	3
<b>Wer ist Murphy – warum ausgerechnet er?</b>	<b>4</b>
Warum ich Murphy ausgewählt habe	5
<b>Zitate</b>	<b>7</b>
☆ Zitat 1	7
☆ Zitat 2	8
☆ Zitat 3	8
☆ Zitat 4	9
☆ Zitat 5	9
☆ Zitat 6	10
☆ Zitat 7	11
☆ Zitat 8	11
☆ Zitat 9	12
☆ Zitat 10	12
<b>Abschlussimpuls:</b>	<b>13</b>
<b>Ausblick</b>	<b>14</b>

# Was Murphy meinte – und was Du endlich verstehen solltest.



Ein Klassiker, neu gelesen – mit Bildern, die wirken.

## Wer ist Murphy – warum ausgerechnet er?

Dr. Joseph Murphy war einer der bekanntesten Vertreter der sogenannten „**Mind Power**“-**Bewegung**. Sein bekanntestes Werk, „*Die Macht Ihres Unterbewusstseins*“, erschien **1963** und hat bis heute Millionen Menschen inspiriert.

Murphy war weder Guru noch Magier – er war ein nüchterner, kluger Mann mit spiritueller Tiefe. Und vor allem: Er hat das Prinzip verstanden.

Er wusste:

 **Nicht das, was Dir passiert, bestimmt Dein Leben – sondern das, was Du darüber denkst, fühlst und glaubst.**

Sein zentrales Anliegen war, den Menschen die Wirkungskraft ihres eigenen Unterbewusstseins begreifbar zu machen – und damit ihre **Selbstverantwortung**.

## **Warum ich Murphy ausgewählt habe**

Weil seine Worte **zeitlos** sind.

Weil seine Botschaft ein **Weckruf** ist.

Und weil das, was er beschreibt, eins zu eins in das Bild meiner FREIsicht-Metapher passt:

- **Dein Geist ist ein System.**
- **Gedanken fließen wie Wasser.**
- **Was Du denkst, speist Deinen inneren See.**
- **Was Du oft genug denkst, sinkt ab – und wird zur Prägung.**
- **Was dort gespeichert ist, treibt Deine Turbinen: automatisch, ungefragt, ungefiltert.**

👉 Ob's funktioniert? Immer.

👉 Ob's hilfreich ist? Das liegt an Dir.

Dieses Freebie ist kein esoterisches Aufwärm-Programm.

Es ist ein präziser Blick auf eine vergessene Wahrheit:

 **Dein Unterbewusstsein macht, was Du ihm gibst. Nicht mehr. Nicht weniger.**

Ich habe zentrale Zitate von Joseph Murphy ausgewählt – und mit meiner FREIsicht-Metapher gedeutet.

Damit Du verstehst, was er wirklich meinte 😂.

Und endlich nutzt, was längst in Dir wirkt.

## Zitate

### ☆ Zitat 1

*"Was auch immer Sie gewohnheitsmäßig denken, sinkt hinab in Ihr Unterbewusstsein, das gemäß der Natur Ihrer Gedanken erschafft."*

#### **FREIsicht-Kommentar:**

Alles, was Du regelmäßig in Deinen See der Gedanken gießt – ob klares Quellwasser oder trübes Abwasser – fließt auf jeden Fall weiter in den Staudamm Deines Unterbewusstseins.

Was dort landet, wird nicht hinterfragt, sondern gespeichert und umgesetzt.

Dein Turbinenverhalten ist nur so klar wie Dein Zulauf.

## ☆ Zitat 2

*"Ihr Unterbewusstsein akzeptiert, was ihm eingepägt wird. Es denkt nicht – es führt aus."*

### **FREIsicht-Kommentar:**

Der Staudamm prüft nicht, ob das Wasser giftig ist. Er lässt es durch – mit voller Energie.

Wenn der Zulauf Mist war, wird auch das Ergebnis trüb.

Dein Verhalten ist also oft nicht Ausdruck Deiner Absicht, sondern Wirkung Deiner Prägung.

## ☆ Zitat 3

*"Ihre Gedanken sind wie Samen. Der Boden (Ihr Unterbewusstsein) bringt hervor, was Sie säen – egal ob Rosen oder Unkraut."*

### **FREIsicht-Kommentar:**

Was Du täglich in Deinen See wirfst – Worte, Sorgen, Vorstellungen – sinkt ab wie Sediment. Und irgendwann tritt es als Handlung, Gefühl oder Reaktion ans Licht.

Nicht weil es „wahr“ ist – sondern weil Du es oft genug gedacht hast.

## ☆ Zitat 4

*"Ihr Bewusstsein ist der Wächter am Tor."*

### **FREIsicht-Kommentar:**

Du entscheidest, was in Deinen inneren See gelangt. Wenn Du den Wachhund schlafen lässt, übernehmen andere: Medien, Meinungen, Konditionierungen. Dann wird Dein See schmutzig – und Du wunderst Dich über Deine Stimmung.

## ☆ Zitat 5

*"Eine Suggestion hat nur dann Macht, wenn Sie ihr innerlich zustimmen."*

### **FREIsicht-Kommentar:**

Zustimmung ist mehr als Ja sagen. Dein Unterbewusstsein braucht kein Lippenbekenntnis – es braucht:

Wiederholung + Gefühl + Vorstellungskraft.

Nur das, was Du immer wieder denkst, was Du emotional auflädst und was Du bildlich in Dir erlebst, wird zur inneren Realität. Und damit zur äußeren Wirkung.

Du kannst 100 Affirmationen murmeln. Wenn Dein Bauch Nein sagt, lacht Dein Speicher – und macht weiter wie bisher.

Suggestion wirkt nur, wenn Du sie fütterst wie eine Wahrheit. Nicht wenn Du sie auf sagst wie ein Mantra.

### ☆ **Zitat 6**

*"Ihr Unterbewusstsein ist der Sitz Ihrer Emotionen und der kreative Schöpfer."*

### **FREIsicht-Kommentar:**

Die Turbinen laufen nicht nur durch Wasser, sondern durch Energie.

Wenn Emotion dazukommt, gibt es Druck. Starke Gefühle prägen tiefer – im Guten wie im Schlechten.

☆ **Zitat 7**

*"Das Gesetz des Unterbewusstseins funktioniert für gute wie für schlechte Ideen gleichermaßen."*

**FREIsicht-Kommentar:**

Das System ist neutral. Es fragt nicht nach Moral, es misst nur die Wiederholung und emotionale Intensität.

Du bist nicht Opfer des Staudamms – Du bist sein Architekt.

☆ **Zitat 8**

*"Das Unterbewusstsein ist wie der Boden, der jeden Samen akzeptiert."*

**FREIsicht-Kommentar:**

Wenn Du Schrott säst, wundere Dich nicht über rostige Ergebnisse.

Achte auf Deine Gedanken wie ein Gärtner auf sein Saatgut.

☆ **Zitat 9**

*"Ihr Unterbewusstsein kann nicht unterscheiden, ob eine Idee wahr oder falsch ist."*

**FREIsicht-Kommentar:**

Der See nimmt auf. Der Staudamm speichert. Die Turbinen reagieren.

Ob Du Dir die Lüge 1000-mal eingeredet hast oder die Wahrheit erkannt hast – Dein System behandelt beides gleich.

☆ **Zitat 10**

*"Ihr Bewusstsein ist der Kapitän Ihrer Seele, der Meister Ihres Schicksals."*

**FREIsicht-Kommentar:**

Du bist nicht das Opfer Deiner Sedimente.

Du bist der, der entscheidet, was Du reinlässt. Und das ist der Anfang jeder Freiheit.

## **Abschlussimpuls:**

Murphy sprach vom Verstand. Ich zeige Dir das Wasser.

Es fließt. Es speichert. Es wirkt.

Wenn Du begreifst, dass der Zulauf entscheidet, wie Deine Turbine reagiert – dann hast Du den Schlüssel zu Dir selbst gefunden.

 **Die Frage ist nicht, ob Dein System funktioniert.  
Sondern: Was lässt Du hinein?**

 Dies war Heft 5 der FREIsicht-Serie „Wer wirklich in Dir denkt“.

Wenn Du die Quelle, den Denkrauschen-Filter und den Speicher erkannt hast, beginnt jetzt die Praxis: Wie Du mit Klarheit, Mut und Verantwortung neu speicherst.

Wenn ich Dich dabei begleiten darf, dann mache ich das herzlich gerne. Mit oder ohne Begleitung: Ich wünsche Dir auf jeden Fall einen mutigen Schritt in

die Eigen-Verantwortung und FREIsicht und übernimm (wieder) die Regie in Deinem Leben.

## Ausblick

Diese Ausgabe ist Teil einer losen, aber konsequenten Reihe: dem **FREIsicht durch InnenWENDE**-Kompass.

Kein Kurs. Kein System. Kein Heilsversprechen. Sondern: Impulsgeber für Menschen, die selbst denken wollen.

Für Menschen, die nicht mehr funktionieren – sondern bewusst leben wollen.

Die echt handeln wollen, statt weiter zu schauspielern.

Die frei sein wollen – ohne sich selbst zu belügen.

Wenn du das willst, bleib dran.

Der nächste Impuls kommt. Und er meint es wieder ernst.

Mehr Klartext, Impulse & Reflexionen findest du unter:

 [www.erfahrungsbegleiter-blog.de](http://www.erfahrungsbegleiter-blog.de)