

FREIsicht durch InnenWENDE

Impulse für Menschen, die es wissen wollen

Wach auf. Übernimm Regie. Werde, was du bist - FREI.



5 Symbole für *FREIsicht und InnenWENDE*.

Keine Dekoration – aber Zu-Mut-ung.

Die *Hand* fordert dich auf, endlich **Verantwortung** zu übernehmen – für dein Denken, dein Fühlen, dein Handeln.

Die *Eule* steht für ungeschönte **Klarheit**: Sie sieht auch in die dunklen Schatten, was du gern verdrängst.

Der *Kompass* ist kein Navi, sondern **Erinnerung**: Du bestimmst die Richtung – du musst dich nur trauen, dir zu trauen.

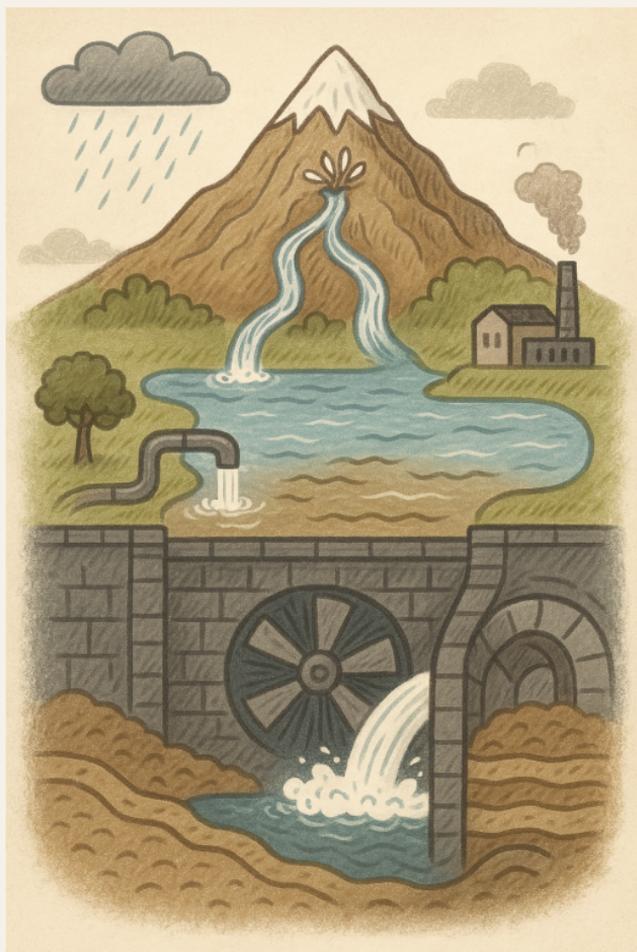
Der *Baum* verkörpert *Tiefe* und *Standpunkt* – kein Wachstum ohne festes **verwurzelt-Sein** im Grund und Boden.

Und die *Laterne*? Die fragt dich: Willst du **wirklich sehen** – oder lieber weiterschlafen?

Die Über-Bewusstheit	3
– und warum sie so leise ist	3
Einleitung: Warum dieses Heft?	4
Was ist Über-Bewusstheit?	4
Intuition – die Sprache der Quelle	5
Die Wirkung von Intuition & innerer Wahrheit	6
Hindernisse	6
Übungen zur Still-Werdung & Unterscheidung	7
Das 5-Minuten-Stille-Ritual	7
Impuls oder Ego?	7
Quelle-Check	8
Ausblick	9

Die Über-Bewusstheit

– und warum sie so leise ist



Einleitung: Warum dieses Heft?

Weil Du lernen darfst, wieder hinzuhören.

Nicht auf die Lautsprecher im Außen, sondern auf die Stimme, die nie schreit – weil sie es nicht muss.

Dieses Heft widmet sich der stillsten und **klarsichtigsten Schicht** in Dir: Deiner **Über-Bewusstheit**.

Wenn Du wissen willst, was wirklich wahr ist, brauchst Du mehr als Meinung, Erfahrung oder Denken.

Du brauchst Zugang zur Quelle.

Was ist Über-Bewusstheit?

Über-Bewusstheit ist kein Zustand.

Sie ist der Raum, in dem Wahrheit atmet.

Sie ist keine Meinung – sie ist Ursprung.

Dort lebt Klarheit und Wahrheit, bevor Du sie in Worte fassen kannst.

Du kannst sie nicht herbeizwingen.

Aber Du kannst still werden – und hören.

Intuition – die Sprache der Quelle

Du fragst Dich, ob Über-Bewusstheit etwas mit Intuition zu tun hat? Ja – **Intuition** ist ihr **Kanal**. Ihre **Stimme**. Ihr **Impuls**.

Intuition ist kein Bauchgefühl. Kein Gedankenblitz. Sie ist das stille **Wissen**, das aus der Tiefe kommt. Das „Ich weiß es einfach“, ohne Beweis, ohne Begründung – aber mit Kraft.

Doch nicht jede Eingebung ist Intuition: Manche innere Stimme ist nur ein Ego mit Sendungsbewusstsein. Deshalb braucht Intuition Raum, Stille – und einen klaren See.

- Wenn Deine Selbst-Bewusstheit voller Lärm ist, überhört es die Quelle.
- Wenn Dein Denken dominiert, zensiert es die Wahrheit.
- Wenn Dein Alltag überfüllt ist, findest Du den Pfad zur Quelle nicht.

Intuition spricht.

Aber sie braucht Deine Bereitschaft zu hören.

Die Wirkung von Intuition & innerer Wahrheit

Wahre Intuition

- ist still, aber klar
- ist nicht reaktiv, sondern präsent
- kommt nicht aus Wunsch oder Angst, sondern aus Verbindung
- fühlt sich nicht dringend an, sondern tief stimmig

Sie ist der Impuls, dem Du trauen kannst – wenn Du gelernt hast, ihn zu unterscheiden.

Hindernisse

- Ablenkung, Reizüberflutung, Getriebensein
- Die Welt ist laut. Und sie will, dass Du zuhörst. Doch je lauter das Außen, desto unhörbarer wird Deine Quelle.
- Du wirst nicht dadurch wach, dass Du mehr konsumierst. Sondern indem Du weniger reinlässt – und wieder zuhörst.

Übungen zur Still-Werdung & Unterscheidung

Das 5-Minuten-Stille-Ritual

- Setze Dich an einen Ort ohne Reiz. Ohne Ziel.
- Schließe die Augen.
- Beobachte, was in Dir auftaucht – ohne zu reagieren.
- Frage still: Was weiß ich – bevor ich denke?

Impuls oder Ego?

- Schreibe eine Eingebung auf.
- Prüfe: Kommt sie aus Angst, Hoffnung, Eile? Oder aus Klarheit, Ruhe, Gewissheit?
- Wenn sie drängt: wahrscheinlich Ego.
- Wenn sie trägt: wahrscheinlich Intuition.

Quelle-Check

- Wann warst Du zuletzt still genug, um etwas ECHTES zu hören?
- Was spricht in Dir, wenn Du niemandem gefallen musst?

 Dies war Heft 2 der FREIsicht-Serie „Wer wirklich in Dir denkt“. Im nächsten Heft geht es zum See: „Zwischen Klarheit und Kopfkino – Du bist der Programmierer.“

Ausblick

Diese Ausgabe ist Teil einer losen, aber konsequenten Reihe: dem **FREIsicht durch InnenWENDE**-Kompass.

Kein Kurs. Kein System. Kein Heilsversprechen. Sondern: Impulsgeber für Menschen, die selbst denken wollen.

Für Menschen, die nicht mehr funktionieren – sondern bewusst leben wollen.

Die echt handeln wollen, statt weiter zu schauspielern.

Die frei sein wollen – ohne sich selbst zu belügen.

Wenn du das willst, bleib dran.

Der nächste Impuls kommt. Und er meint es wieder ernst.

Mehr Klartext, Impulse & Reflexionen findest du unter:

 www.erfahrungsbegleiter-blog.de