

FREIsicht durch InnenWENDE

Impulse für Menschen, die es wissen wollen

Wach auf. Übernimm Regie. Werde, was du bist - FREI.



5 Symbole für FREIsicht und InnenWENDE.

Keine Dekoration – aber Zu-Mut-ung.

Die *Hand* fordert dich auf, endlich **Verantwortung** zu übernehmen – für dein Denken, dein Fühlen, dein Handeln.

Die *Eule* steht für ungeschönte **Klarheit**: Sie sieht auch in die dunklen Schatten, was du gern verdrängst.

Der *Kompass* ist kein Navi, sondern **Erinnerung**: Du bestimmst die Richtung – du musst dich nur trauen, dir zu trauen.

Der *Baum* verkörpert **Tiefe** und **Standpunkt** – kein Wachstum ohne festes **verwurzelt-Sein** im Grund und Boden.

Und die *Laterne*? Die fragt dich: Willst du **wirklich sehen** – oder lieber weiterschlafen?

Energie lügt nicht	3
Einstimmung	4
Die Illusion des „Nichts“	5
Das Naturgesetz: Energie bleibt ...	6
Gedanken, Gefühle, Taten - alles schwingt	8
Ursache & Wirkung - auch im Innen	9
Der blinde Fleck: Discounting der Wirkung	10
Realitäts-Check	11
Selbstverantwortung = Energielenkung	12
Abschluss-Impuls	13
FREIsicht-Reflexion	13
Ausblick	14

Energie lügt nicht

ENERGIE LÜGT NICHT- DU BIST DIE WELLE, DIE DU AUSLÖST.

Ein FREIsicht-Kompass zur Selbstverant-
wortung auf physikalischer Basis

Du kannst Gedanken denken, die Dich klein halten.
Du kannst Gefühle fühlen, die Dich lähmen.
Du kannst tun, als wäre das alles „normal“.
Aber eines kannst Du nicht: die Wirkung verhindern.
Denn alles ist Energie – und Energie lügt nicht.

WAS DICH ERWARTET



Ein Impuls zur Selbstverantwortung auf
physikalischer Basis

Einstimmung

Du kannst Gedanken denken, die Dich klein halten.

Du **kannst Gefühle** fühlen, die Dich lähmen.

Du **kannst tun**, als wäre das alles „normal“.

Aber **eines kannst Du nicht**: die Wirkung verhindern.

Denn alles ist Energie – und Energie lügt nicht.

Sie braucht keine Genehmigung. Keine Glaubenssysteme. Kein „*Das war doch nicht so gemeint*“.

Wenn Du lebst, wirkst Du. Punkt.

Du bist keine Ausnahme.

Die Illusion des „Nichts“

Viele Menschen glauben, sie hätten nichts ausgelöst mit ihrem Denken und Fühlen.

„*Ich hab doch gar nichts gemacht!*“ ist ein beliebter Satz – vor allem, wenn Beziehungen kippen, Gespräche scheitern oder das eigene Leben zäh wird.

Doch hier kommt der **Reality-Check**:

Es gibt kein „Nichts“.

Denn alles – wirklich alles – ist Energie. Auch Gedanken. Auch Schweigen. Auch die Haltung, mit der Du einen Raum betrittst.

Du bist nie neutral.

Du bist ein Sender.

Und ein Empfänger.

Ob Du willst oder nicht.

Das Naturgesetz: Energie bleibt ...

... Form wandelt sich

Physikalisch ist es unstrittig: Energie verschwindet nicht. Sie wandelt nur ihre Form.

Das bedeutet: Jeder Impuls bleibt im System – als Schwingung, als Information, als Wirkung.

Du kannst eine Energie erzeugen, die klärt – oder eine, die verdunkelt.

Eine, die heilt – oder eine, die trennt.

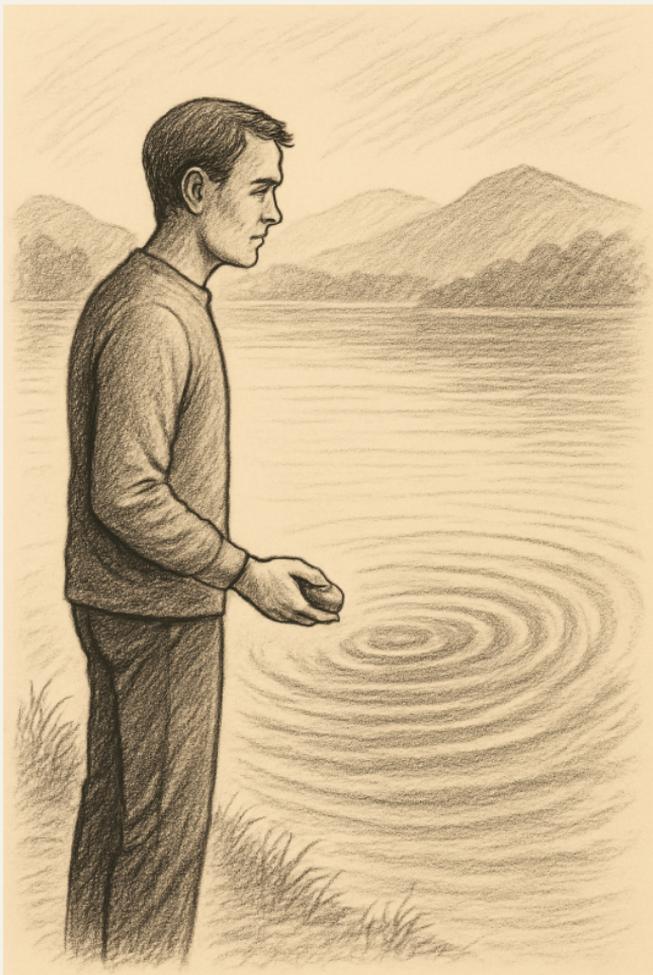
Was Du jedoch nicht kannst: Neutral bleiben oder wirkungslos.

Der Vergleich ist simpel – aber kraftvoll:

Ein Stein fällt in einen See. Wellen breiten sich aus.

Und selbst wenn der Stein klein war, können die Wellen groß sein – je nachdem, wie still das Wasser war.

Energie lügt nicht



Gedanken, Gefühle, Taten - alles schwingt

Der Satz „*Ich hab ja nur gedacht...*“ ist eine Einladung zur **Illusion**, zur **Selbst-Täuschung**.

Denn jeder **Gedanke** erzeugt Schwingung.

Jede **Emotion** trägt eine Frequenz.

Jede **Handlung** hinterlässt Spuren – sichtbar oder nicht.

Es ist arrogant und ein Irrglaube zu glauben, unsere inneren Prozesse seien bedeutungslos.

Sie sind nicht bedeutungslos. Sie sind kausal.

Sie sind der Ursprung von allem, was dann folgt.

Ursache & Wirkung - auch im Innen

Das universelle Prinzip von Ursache und Wirkung wirkt nicht nur draußen, in der Welt der Dinge. Es wirkt auch in Dir.

Ein Groll, den Du pflegst, hat Wirkung.

Ein Gedanke, den Du ständig denkst, verändert Deine Körperhaltung.

Ein Selbstbild, das Du nie prüfst, bestimmt Deine Entscheidungen.

 **Du bist Ursache. Immer.**

Und wenn Du Dich als Opfer fühlst, dann nicht, weil es so ist – sondern weil Du gerade nicht erkennst, dass Du selbst die Steine wirfst, die Dein Lebenswasser aufwühlen.

Der blinde Fleck: Discounting der Wirkung

Viele Menschen discounten – also blenden aus – was sie selbst ausgelöst haben.

- „Das war doch nicht meine Absicht.“
- „Ich hab doch nichts gesagt.“
- „Ich war einfach nur ruhig.“

Aber Energie fragt nicht nach Absicht.

Sie wirkt.

So wie ein Stromschlag nicht fragt, ob Du wusstest, dass das Kabel offen war.

Die Wirkung folgt der Ursache – nicht der Ausrede.

👉 Zum Thema Discounting gibt es auch eine **FREIsicht-DenkWende**, nämlich [HIER](#).

Realitäts-Check

Welche Steine hast Du heute geworfen?

- Welche Gedanken hast Du innerlich kreisen lassen?
- Welche Gefühle hast Du zugelassen – und ausgestrahlt - nach innen & außen?
- Welche Sätze hast Du gesagt – oder verschluckt?
- Welche Stimmung hast Du in Deine Umgebung getragen?

Und was ist dann passiert?

- Waren die Wellen heilend – oder trübend?
- Hast Du Klarheit gestiftet – oder Verwirrung?
- Warst Du präsent – oder abwesend mit Wirkung?

Selbstverantwortung = Energienkung

Verantwortung zu übernehmen heißt nicht:
Schuld bekennen.

**Es heißt: Wirksamkeit anerkennen und
steuern.**

Selbstverantwortung bedeutet:

- Ich sehe, dass ich sende.
- Ich sehe, was das auslöst.
- Und ich wähle bewusster, was ich sende.

Du wirst nie aufhören, Wellen zu erzeugen.

Aber Du kannst entscheiden, welche.

*„Auch wer nichts sagt, sendet. Auch wer nichts tut, wirkt.
Wer das leugnet, lebt in der Illusion der
Wirkungslosigkeit.“*

- FREIsicht

Abschluss-Impuls

Du bist nicht das Echo - Du bist der Ursprung.

Also hör auf, so zu tun, als hättest Du keine Macht.

Du bist die Welle, die Du auslöst.

Und wenn Du den Stein nicht werfen willst – dann fang an, bewusst zu wählen, was in Deiner Hand liegt.

FREIsicht-Reflexion

1. Was war heute Deine stärkste „energetische Handlung“ – bewusst oder unbewusst?
2. In welchen Momenten hast Du Wirkung ausgestrahlt – obwohl Du scheinbar nichts getan hast?
3. Welche Welle möchtest Du ab morgen bewusst in Bewegung setzen?
4. Was müsste in Dir still werden, damit Du klare Energie sendest?

Ausblick

Diese Ausgabe ist Teil einer losen, aber konsequenten Reihe: dem **FREIsicht durch InnenWENDE**-Kompass.

Kein Kurs. Kein System. Kein Heilsversprechen. Sondern: Impulsgeber für Menschen, die selbst denken wollen.

Für Menschen, die nicht mehr funktionieren – sondern bewusst leben wollen.

Die echt handeln wollen, statt weiter zu schauspielern.

Die frei sein wollen – ohne sich selbst zu belügen.

Wenn du das willst, bleib dran.

Der nächste Impuls kommt. Und er meint es wieder ernst.

Mehr Klartext, Impulse & Reflexionen findest du unter:

 www.erfahrungsbegleiter-blog.de