

# ***FREIsicht durch InnenWENDE***

***Impulse für Menschen, die es wissen wollen***

**Wach auf. Übernimm Regie. Werde, was du bist - FREI.**

---



## ***5 Symbole für FREIsicht und InnenWENDE.***

Keine Dekoration – aber Zu-Mut-ung.

Die *Hand* fordert dich auf, endlich **Verantwortung** zu übernehmen – für dein Denken, dein Fühlen, dein Handeln.

Die *Eule* steht für ungeschönte **Klarheit**: Sie sieht auch in die dunklen Schatten, was du gern verdrängst.

Der *Kompass* ist kein Navi, sondern **Erinnerung**: Du bestimmst die Richtung – du musst dich nur trauen, dir zu trauen.

Der *Baum* verkörpert **Tiefe** und **Standpunkt** – kein Wachstum ohne festes **verwurzelt-Sein** im Grund und Boden.

Und die *Laterne*? Die fragt dich: Willst du **wirklich sehen** – oder lieber weiterschlafen?

<b>Erkenne das Programm ...</b>	<b>3</b>
<b>Der Denkvirus</b>	<b>4</b>
<b>6-Punkte-Programm der Versklavung</b>	<b>5</b>
 1. Ich bin Gott – meine Meinung ist Gesetz	5
 2. Es gibt keine Wahrheit – nur Meinungen	6
 3. Der Starke gewinnt, der Schwache verliert	7
 4. Trennung ist normal – Nähe ist Gefahr	8
 5. Ich trage keine Verantwortung	9
 6. Angst als Berater – Kontrolle die Antwort	10
<b>Was es mit Dir macht</b>	<b>11</b>
<b>FREIsicht statt Ego-Show</b>	<b>12</b>
<b>Selbstkonfrontation – ehrlich gefragt</b>	<b>13</b>
<b>Realitäts-Check</b>	<b>14</b>
<b>Drei Zeilen Wahrheit</b>	<b>14</b>
<b>Abschlussimpuls &amp; Call-to-Action</b>	<b>15</b>
<b>Ausblick</b>	<b>16</b>

**Erkenne das Programm ...**

**bevor es Dich programmiert**

**FREISICHT  
STATT EGO-FALLE  
ERKENNE DAS  
PROGRAMM  
BEVOR ES DICH  
PROGRAMMIERT**

## Der Denkvirus

### Was ist egomane Psychologie?

Sie ist das Flüstern im Kopf, das sich wie Weisheit anfühlt – aber in Wahrheit nichts anderes ist als ein inneres Kontrollprogramm.

Ein Echo Deiner Prägungen, Deiner Ängste, Deiner Schutzstrategien – fein säuberlich verpackt in Logik, Selbstüberhöhung oder Opferrollen.

Egomane Psychologie ist nicht das laute **Ego**. Es ist das **raffinierte**.

Das, das sich tarnt. Das, das Dir einredet, Du wärst frei – während es längst entschieden hat, wie Du denkst, fühlst, handelst.

Es ist die subtile Programmierung, die Dich glauben lässt:

*„Ich bin das Zentrum. Die Welt hat sich zu fügen.  
Oder mich zu retten.“*

## 6-Punkte-Programm der Versklavung

### 1. Ich bin Gott – meine Meinung ist Gesetz

Dein Ego erklärt sich selbst zum Richter. Du, Deine Wahrheit, Dein Wille – alles andere zählt nicht.

**Realität:** Du bist blind für andere Perspektiven. Isolation statt Verbindung.

*„Ich weiß, wie’s richtig ist – und wer nicht spurt, ist dumm oder mein Feind.“*

### Egozentrismus als höchste Instanz

*„Ich bin das Maß aller Dinge.“*

Der Mensch sieht sich selbst als Gott. Es gibt kein höheres moralisches Prinzip, nur den eigenen Willen.

## 2. Es gibt keine Wahrheit – nur Meinungen

Moral? Objektivität? Verantwortung? Alles relativ – sagt Dein Ego.

**Realität:** Orientierungslosigkeit. Beliebigkeit. Kein Halt, kein Rückgrat.

*„Ich mach, was mir gefällt – das ist die einzige Moral. Punkt.“*

### **Relativismus statt objektiver Moral**

Alles ist Meinung. Alles ist relativ. Gut und Böse gibt es nur subjektiv. Dies führt zu Beliebigkeit und moralischer Verwirrung – eine zentrale Strategie des „Schatten-Egos“.

### 3. Der Starke gewinnt, der Schwache verliert

Ego-Logik: Leben ist Kampf. Wer verliert, war eben nicht gut genug.

**Realität:** Entmenschlichung. Kälte.  
Schuldprojektion statt Mitgefühl.

*„Ich schulde niemandem was – wer scheitert, ist selbst schuld.“*

#### **Sozialdarwinismus und Elitarismus**

Die Starken haben das Recht zu herrschen, die Schwachen zu dienen. Diese Haltung wird als „natürlich“ oder „notwendig“ dargestellt, obwohl sie zutiefst unmenschlich ist.

## 4. Trennung ist normal – Nähe ist Gefahr

Verbindung macht verletzlich. Besser cool bleiben. Abgrenzen. Maskieren.

**Realität:** Einsamkeit, auch in der Beziehung. Kein echtes Fühlen.

*„Ich funktioniere. Gefühle? Schwäche. Nähe? Risiko oder Dummheit.“*

### **Trennung statt Verbindung**

Der Mensch wird als isoliertes Wesen betrachtet – getrennt von anderen, von der Natur, von der Schöpfung. Dadurch wird Empathie untergraben und das Mitgefühl als „Schwäche“ abgewertet.

## 5. Ich trage keine Verantwortung

Das Ego hasst Verantwortung. Es delegiert sie. Nach oben, nach außen, an „die Umstände“.

**Realität:** Opferhaltung. Selbstverrat. Permanente Selbstablenkung.

*„Ich kann ja nichts dafür – das System ist halt so.“*

### **Verantwortungsdiffusion**

*„Ich bin nicht verantwortlich – ich folge nur Befehlen / ich tue nur, was andere tun.“*

Diese Haltung ist der psychologische Nährboden aller „Tyranen“. Letztlich ist es das „Mindset der Psychopathen“.

## **6. Angst als Berater – Kontrolle die Antwort**

Statt Klarheit: Kontrolle. Statt Vertrauen: Taktik.  
Das Ego lebt von Angst.

**Realität:** Daueranspannung. Selbstsabotage.  
Kontrollverlust durch Kontrollsucht.

*„Wenn ich's nicht im Griff hab, geht alles schief.“*

### **Konditionierung durch Angst**

Kontrolle durch Angst ist zentral: Angst vor Strafe, vor Mangel, vor Ablehnung, letztlich vor dem Tod. Letzteres ein überaus „beliebtes“ Mittel in fast allen Filmen - denk mal darüber nach. Angst soll das Denken und Handeln dominieren, um Selbstbestimmung zu verhindern.

## **Was es mit Dir macht**

Dieses Programm zerstört Verbindung. Es lähmt Mitgefühl. Es boykottiert Selbsterkenntnis.

Und das Heimtückische: Solange Du unbewusst durch Dein Lebensspiel stolperst, fühlt es sich klug und richtig an. Berechtigt. Normal.

Es macht Dich für das Ego effizient – aber nicht lebendig.

Hart – aber nicht stark im Herzen.

Laut – aber nicht gehört.

## **FREIsicht statt Ego-Show**

Die 6 Denkfehler haben eins gemeinsam: Sie ignorieren eines der wichtigsten universellen Prinzipien: Das **Prinzip von Ursache & Wirkung**.

Verantwortung. Resonanz. Einheit - alles Fehlanzeige.

Diese Denkfehler arbeiten GEGEN die Spielregeln des Lebens.

### **FREIsicht heißt:**

- Ich erkenne das Programm – und steige aus.
- Ich wähle: Verantwortung statt Schuldprojektion.
- Ich achte auf Wirkung – nicht auf Bequemlichkeit.
- Ich orientiere mich an Prinzipien – nicht an Prägungen.

Du hast es satt, gesteuert zu sein? Dann **hör auf, alle Deine Gedanken für Wahrheiten zu halten.**

## **Selbstkonfrontation – ehrlich gefragt**

1. Wann hast Du zuletzt etwas getan, nur um jemandem zu beweisen, dass Du recht hast?
2. Welche Ausrede nutzt Du, um Verantwortung zu vermeiden?
3. Wo tust Du so, als wäre alles relativ – nur um keine Entscheidung treffen zu müssen?
4. Wovor hast Du wirklich Angst – wenn Du ganz ehrlich bist?
5. Wer wärest Du ohne Dein Ego-Spiel?

## Realitäts-Check

### **Vorher:**

Mitarbeitergespräch. Du fühlst Dich angegriffen.  
Rechtfertigst Dich. Stellst Dich über die Kritik.

Denkst: *„Der versteht das halt nicht – ich bin ihm fachlich überlegen.“*

### **Nachher (FREIsicht):**

Du bemerkst den Ego-Reflex. Atmest. Fragst: *„Was triggert mich hier wirklich? Was könnte ich übersehen?“*

Du hörst zu – ehrlich. Nicht, um zu antworten.  
Sondern um zu verstehen.

**Ergebnis:** Verbindung statt Verteidigung.  
Wachstum statt Wiederholung.

## Drei Zeilen Wahrheit

Dein Ego schützt sich – und es hält Dich klein.

FREIsicht beginnt da, wo Du Deine Lügen nicht mehr glaubst.

Wer nicht denken will, wird gedacht.

## Abschlussimpuls & Call-to-Action

Du kannst das Ego nicht löschen. Aber Du kannst es führen.

Die Frage ist: Wirst Du geführt – oder führst Du Dich selbst?

👉 **Fang an.** Mit einem Gedanken. Einem Stopp. Einer Entscheidung.

Lade Dir jetzt weitere [FREIsicht-Impulse](#) herunter – oder: Schreib Dir selbst welche.

Denn das, was Dich steuert, bist am Ende immer Du selbst.

Nur – wie bewusst?

## Ausblick

Diese Ausgabe ist Teil einer losen, aber konsequenten Reihe: dem **FREIsicht durch InnenWENDE**-Kompass.

Kein Kurs. Kein System. Kein Heilsversprechen. Sondern: Impulsgeber für Menschen, die selbst denken wollen.

Für Menschen, die nicht mehr funktionieren – sondern bewusst leben wollen.

Die echt handeln wollen, statt weiter zu schauspielern.

Die frei sein wollen – ohne sich selbst zu belügen.

Wenn du das willst, bleib dran.

Der nächste Impuls kommt. Und er meint es wieder ernst.

Mehr Klartext, Impulse & Reflexionen findest du unter:

 [www.erfahrungsbegleiter-blog.de](http://www.erfahrungsbegleiter-blog.de)